



R.I.O.

I. Algemeenheden.

De zetel van de Commissie is deze van de NELOS vzw

Een werkingsjaar loopt gelijk met een kalenderjaar.

Geïnteresseerde buitenstaanders kunnen steeds de Algemene Vergadering bijwonen, zij het dat zij geen stemrecht hebben.

II. Samenstelling.

De Commissie bestaat uit de instructeurs (Gespecialiseerde) Begeleider duikers met een handicap, (Gespecialiseerde) Begeleider duikers met een handicap, duikers met een handicap houders van een Wet Wheel brevet en de betrokken medici leden van de Medische Commissie, allen lid van een NELOS club.

De Algemene Vergadering kiest rechtstreeks een voorzitter en een bestuur bestaande uit maximum 7 leden, waarvan minstens één raadslid houder is van een Wet Wheel brevet en de anderen ofwel instructeurs Begeleiders duikers met een handicap ofwel Begeleider duikers met een handicap zijn of houders van het Gespecialiseerd Begeleiderbrevet.

Deze bestuursleden kiezen onder hen een ondervoorzitter, een secretaris, een penningmeester, een verantwoordelijke voor de public relations. De overigen zijn raadsleden.

Dit bestuur wordt aangevuld met een medisch adviseur (dit is een dokter, lid van en aangeduid door de Medische Commissie NELOS)

De bestuursleden worden gekozen voor een termijn, eindigend op de derde jaarlijkse Algemene Vergadering, volgend op deze waarop zij gekozen werden.

Zij zijn herkiesbaar.

Elk jaar geschiedt er een gedeeltelijke herkiezing van de bestuursleden en wel op de volgende wijze: na het eerste jaar treden 2 leden af die uiteraard herkiesbaar zijn, na het tweede jaar treden weer 2 leden af welke eveneens herkiesbaar zijn, na het derde jaar treden de resterende leden af en deze zijn eveneens herkiesbaar.

III. Taken.

III.1. Voorzitter.

De voorzitter heeft het toezicht op de werking van de Commissie.

Hij leidt de vergaderingen van het bestuur en de Algemene Vergadering.

Hij heeft de handtekening van de Commissie samen met de secretaris of de penningmeester.

Hij vertegenwoordigt de Commissie bij plechtigheden, vergaderingen en bijeenkomsten van andere organisaties. Indien de voorzitter niet aanwezig kan zijn, kan de Commissie een andere vertegenwoordiger aanduiden.

III.2. Ondervoorzitter.

De ondervoorzitter neemt bij afwezigheid of belet van de voorzitter al zijn taken over.

III.3. Secretaris.

De secretaris is belast met het opstellen en het verzenden van de briefwisseling. .

Hij maakt het verslag op van de bestuursvergaderingen en van de Algemene Vergadering. Samen met de voorzitter kan hij de handtekening van de Commissie hebben.

III.4. Penningmeester.

De penningmeester houdt de kas en de boekhouding van de Commissie bij.

Bij iedere bestuursvergadering geeft hij de actuele toestand van de kas. Tijdens de Algemene Vergadering brengt hij een omstandig financieel verslag uit.

De boekhouding wordt jaarlijks gecontroleerd door twee commissarissen der rekeningen die aangesteld worden door de Algemene Vergadering.

Samen met de voorzitter kan hij de handtekening van de Commissie hebben.

III.5. Verantwoordelijke public relations.

De verantwoordelijke voor de public relations verzorgt de relaties van de Commissie met de clubs, de liga, de federatie, de pers en andere organisaties.

III.6. Medisch adviseur.

De medische adviseur houdt toezicht op de medische aspecten van het duiken door en met personen met een handicap.

Hij organiseert het medisch onderzoek van de duikers met een handicap.

Hij evalueert regelmatig de toestand van de duikers met een handicap en geeft richtlijnen voor de zwembadtraining en het duiken in open water.

IV. Werking.

Minstens eenmaal per jaar wordt er een Algemene Vergadering bijeengeroepen voorafgaand aan de algemene vergadering NELOS.

De oproeping, die plaats, dag en uur van de vergadering vermeldt, wordt samen met de agenda minstens één maand vooraf rondgestuurd. De kandidaturen voor het bestuur moeten minstens 14 dagen vooraf aan de voorzitter of de secretaris schriftelijk gemeld worden.

Op deze Algemene Vergadering brengen de bestuursleden verslag uit over hun werking, wordt het financiële verslag en de begroting goedgekeurd en worden er verkiezingen georganiseerd voor het bestuur.

Op schriftelijke vraag van minstens 1/5 van de leden van de Commissie moet een bijzondere Algemene Vergadering bijeengeroepen worden.

Elke wijziging van dit reglement van inwendige orde moet gebeuren door de Algemene Vergadering met meerderheid der aanwezige stemmen.

V. Het Wet Wheels brevet.

V.1. Definitie.

Een duiker die bekwaam is om, zelfstandig of met assistentie van een duikbuddy, veilig en correct gebruik te maken van zijn duikuitrusting in een beschermde trainingszone en die klaar is in openwater ervaring op te doen. Enkel personen met een **fysieke, auditieve of visuele** handicap mogen zich aanbieden om een “Wet Wheels - duikbrevet” te behalen. De oefeningen voor het behalen van elk “Wet Wheels - brevet” zijn vastgelegd door de Commissie Duikers met een Handicap.

Ook de duikorganisatie en de duikindeling moeten gebeuren volgens de normen opgelegd door deze Commissie.

V.2. Voorwaarden.

- Lid zijn van een NELOS-club
- Min. 14 jaar oud zijn
- Medisch geschikt bevonden zijn door een dokter van de Medische Commissie om met de duiksport aan te vangen. Deze houdt rekening met het advies van een arts gekozen door de duiker met een handicap.

V.3. De duikbrevetten.

Een beginnend duiker doet zijn eerste 15 open water duiken (doopduiken) met minimum een 4* duiker/Gespecialiseerd Begeleider + één 2* duiker/Begeleider. Tijdens deze 15 duiken en na het afleggen van de openwatercontrolepunten gebeurt de evaluatie door de Instructeur Gespecialiseerd Begeleider en wordt het Wet Wheels brevet Niveau B,C of D toegekend.

1. NIVEAU A.

De kandidaat heeft minstens 15 duiken als niveau B en alle controlepunten met succes uitgevoerd en toont hiermee aan dat hij/zij veilig kan duiken, persoonlijke noodsituaties kan oplossen, een andere duiker in moeilijkheden kan helpen en reddingen kan uitvoeren.

Door deze controlepunten met succes uit te voeren toont de kandidaat aan dat hij/zij de vaardigheden kan uitvoeren die nodig zijn om te fungeren als een efficiënte duikbuddy en is daarom gebrevetteerd om te duiken met 1 andere duiker, minimum een 3* Duiker of gelijkwaardig.

2. NIVEAU B.

De kandidaat heeft die controlepunten met succes uitgevoerd die aantonen dat hij/zij veilig kan duiken en persoonlijke noodsituaties kan oplossen. De kandidaat was echter niet in staat om die controlepunten uit te voeren die aantonen dat hij/zij een andere duiker in moeilijkheden kan helpen.

Na het behalen van het Niveau B – brevet (na 15 doopduiken) is deze duiker gebrevetteerd om te duiken met 2 andere duikers: minstens een 3* Duiker of gelijkwaardig en een 2* Duiker of gelijkwaardig. De 2^{de} duikbuddy moet in geval van nood de 1^{ste} duikbuddy veilig naar de oppervlakte kunnen brengen en daarom volstaat het brevet 2* Duiker.

3. NIVEAU C.

De kandidaat heeft die controlepunten met succes uitgevoerd die aantonen dat hij/zij veilig kan duiken. De kandidaat was echter niet in staat om die controlepunten uit te voeren die aantonen dat hij/zij onafhankelijk **gevorderde** handelingen kan uitvoeren zoals gecontroleerd stijgen en dalen.

Na het behalen van het Niveau C – brevet (na 15 doopduiken) is deze duiker gebrevetteerd om te duiken met 2 andere duikers: één 3* Duiker/Begeleider en één 3* Duiker of gelijkwaardig. De 2^{de} begeleider mag een 2* Duiker zijn (i.p.v. een 3* Duiker) indien deze het brevet Begeleider behaald heeft.

Omwille van de beperkte hulp die nodig is bij bepaalde gevorderde duikvaardigheden, moet de helpende duikbuddy gebrevetteerd zijn als begeleider. De 2^{de} duikbuddy moet in geval van nood de 1^{ste} duikbuddy of duiker met een handicap veilig naar de oppervlakte brengen en moet daarom gebrevetteerd zijn als 3* Duiker of gelijkwaardig, of als 2*

Duiker/Begeleider. Een Niveau C - duiker is beperkt tot 15 meter, tenzij hij duikt zoals een Niveau D Duiker (1 gespecialiseerde en gewone begeleider).

4. NIVEAU D.

De kandidaat heeft die controlepunten met succes uitgevoerd die aantonen dat hij/zij veilig kan duiken. De kandidaat was echter niet in staat om die controlepunten uit te voeren die aantonen dat hij/zij onafhankelijk persoonlijke noodsituaties kan oplossen en **elementaire** handelingen kan uitvoeren zoals bijvoorbeeld het klaren van de oren, zwemmen onder water, het eigen trimvest bedienen of de duikbril terugplaatsen.

Na het behalen van het Niveau C – brevet (na 15 doopduiken) is deze duiker gebrevetteerd om te duiken met 2 andere duikers waarvan minstens één 3* Duiker / Gespecialiseerd Begeleider en één 2* Duiker / Begeleider of met één 3* Duiker / Begeleider en één 2* Duiker / Gespecialiseerd Begeleider. Een Niveau D – duiker is beperkt tot 15 meter.

V.4. . Controlepunten.

Een uitgebreide beschrijving van de controlepunten zijn terug te vinden in het “Handboek”

A. Controlepunten in het zwembad.

1. Verplichte oefeningen voor iedere duiker.
2. Verplichte oefeningen voor iedere duiker maar die door de Niveau C – en D – Duiker mogen worden uitgevoerd met hulp van de duikbuddy (C+) (D+)
3. Verplichte oefeningen voor de Niveau A – duiker. De duiker is dus vrijgesteld van deze oefening tot en met Niveau B (B-).

B. Controlepunten in Open Water.

1. Verplichte oefeningen voor iedere duiker.
2. Verplichte oefeningen voor iedere duiker maar die door de Niveau C- en D – duiker mogen worden uitgevoerd met hulp van de duikbuddy (C+) (D+)
3. Verplichte oefeningen voor de Niveau A – duiker. De duiker is dus vrijgesteld van deze oefeningen tot en met Niveau B (B-)

V.5. Theorie .

- De kandidaat moet minstens de cursus theorie 1* gevolgd hebben vóór zijn 1^{ste} openwaterduik.
- De kandidaat moet slagen in de theorie 2* indien hij dieper wenst te duiken dan 15 m. Indien hij niet slaagt voor het theoretisch examen 2*, is hij beperkt tot 15 m en kan hij in geen geval het Niveau A en B bereiken.
- De leerstof is dezelfde als de theorie voor het behalen van het NELOS 2* duikbrevet:

Een duiker met een handicap moet:

- Een elementair inzicht hebben in de structuur en de brevetten van de federatie (2 liga's). Hij moet bovendien de belangrijkste voordelen van de aansluiting bij een club, aangesloten bij de liga kennen (verzekering / CMAS erkenning van de brevetten en dergelijke).

- Noties hebben van het mechanisme van de bloedsomloop en van de manier waarop de ademhaling tot stand komt.
- De bouw van het menselijk oor kennen (zonder details) en de drukveranderingen die het ondergaat tijdens het duiken. (equilibreren)
- De samenstelling van lucht kennen (20 -80).
- De kennis bezitten van het begrip druk: eenheid (bar) en de soorten (hydrostatische / atmosferische / absolute / relatieve).
- Elementaire kennis bezitten van de wet van Boyle & Mariotte en de toepassingen ervan in de duiksport.
- Elementaire kennis bezitten van de wet van Archimedes en zijn praktische toepassingen ervan in de duiksport.
- Kennis hebben van de invloed van de druk op het oplossen van gassen in vloeistoffen.
- Weten dat er een uitfiltering van kleuren is in water en dat alle objecten groter en dichterbij lijken dan ze zijn.
- Weten dat men onder water de richting van waaruit een geluid komt niet kan bepalen.
- Het hyperventilatiemechanisme en de gevaren ervan kennen en begrijpen.
- Het principe van longoverdruk kennen, de symptomen herkennen en de levensnoodzakelijke acties kunnen ondernemen.
- Het principe van duikkolieken kennen, de symptomen herkennen en de behandeling kunnen toepassen.
- Het principe van squeeze (masker en duikpak) kennen, de symptomen herkennen, het kunnen voorkomen en de behandeling kennen.
- Het mechanisme en de oorzaken van het decompressieongeval kennen, de symptomen herkennen (zonder meer) en de levensnoodzakelijke acties kunnen ondernemen.
- De bezwarende factoren van het decompressieongeval kennen.
- Het principe “dronkenschap der diepte” (stikstofnarcose) kennen, in staat zijn om symptomen te kunnen onderkennen en er gepast op kunnen reageren.
- Oorzaken en symptomen van het buiten adem zijn kennen en er gepast op kunnen reageren.
- De gevaren van de vrijduik kennen en weten hoe ze te voorkomen.
- De techniek van de mond-aan-mond beademing en de hartmassage kunnen toepassen (zonder meer).
- Grondige kennis bezitten van de vereisten die aan het basismateriaal worden gesteld.
- De belangrijkste vermeldingen op de duiktoestellen en de wettelijke bepalingen kennen.
- Praktisch gebruik en onderhoud van het courante duikmaterieel kennen (ontspanner, dieptemeter, trimvest + reddingsvest, kompas, kranen, lamp, duikpak, duikmanometer) enz.
- Het gebruik van de tabel voor enkelvoudige duiken en de tabel voor de successieve duiken kennen en dit in frequent voorkomende en eenvoudige toepassingen.
- De uitzonderingsregels kennen.
- De verplichte duiktekens (CMAS) kunnen toepassen.
- Weten hoe zich te gedragen tijdens een duik (bijvoorbeeld op reserve gaan, verlies van de ploeg, plaats in de ploeg).
- Weten wat de functie van een rangsluiter is.
- Het gemiddelde luchtverbruik kunnen berekenen.

V.6. Toekenning van een brevet.

De Instructeur “Gespecialiseerd Begeleider” tekent elk controlepunt, beschreven in het handboek, af op de daarvoor voorziene evaluatieformulieren. Per kandidaat wordt een evaluatieformulier voorzien. Deze formulieren worden door de duikschoolleider bijgehouden.

Aan de hand van de uitgevoerde controlepunten (met of zonder hulp) wordt het behaalde duikbrevet (Niveau A, B, C of D) bepaald.

Het corresponderende “Wet Wheels brevet” wordt afgeleverd door het Nelos - secretariaat en dit wordt in het duikboekje bij het overeenkomstig kalenderjaar afgestempeld en getekend door de Instructeur “Gespecialiseerd Begeleider”.

De Instructeur “Gespecialiseerd Begeleider” controleert de continuïteit van de af te leggen controlepunten.

V.7. Geldigheid en Hernieuwing.

Het “Wet Wheels brevet” is één kalenderjaar geldig. De controlepunten in zwembad en open water en het eventueel theoretisch examen 2* voor het behalen van een Niveau bij het duikbrevet voor duikers met een handicap dienen steeds vóór 1 januari afgelegd te zijn. Dit geeft de duikers met een handicap een volledig kalenderjaar de tijd om alle controlepunten af te werken. Tijdens dit kalenderjaar worden de kandidaten door een “Instructeur Gespecialiseerd Begeleider” geëvalueerd op hun praktische kennis Zwembad en Open Water. Dit houdt echter niet in dat alle controlepunten jaarlijks opnieuw moeten afgelegd worden. Een “Instructeur Gespecialiseerd Begeleider” heeft de mogelijkheid om controlepunten opnieuw af te tekenen zonder deze opnieuw te laten uitvoeren indien hij overtuigd is van het kunnen van de kandidaat. Dit kan natuurlijk enkel door Instructeurs die goed vertrouwd zijn met de kandidaat. De Opleidingskaarten worden dan, na het verplichte doktersonderzoek, volledig ingevuld opgestuurd naar het Nelossecretariaat. Nelos levert daarna het brevet af met het behaalde Niveau.

V.8. Delegatie.

- De controlepunten in het zwembad mogen gedelegeerd worden aan een gebrevetteerde begeleider die gewoon is om met de kandidaat te trainen.
- De controlepunten in open water die geen stijging inhouden mogen ook gedelegeerd worden aan een gebrevetteerde begeleider die gewoon is om met de kandidaat te trainen.
- De controlepunten in open water met een stijging (oef 11-12 en 15) dienen afgenomen te worden door een Instructeur Gespecialiseerd Begeleider.

V.9. Veiligheidsreglement.

- Gezien de aandacht die de duikleider/begeleider onder water moet besteden aan de Niveau C - en de Niveau D - Duiker moeten alle andere mededuikers ervaren duikers zijn en is het verboden om een 1* Duiker in de ploeg op te nemen. Gezien de Niveau A - en de Niveau B - Duikers volledig zelfstandig kunnen duiken, kan hier een 1* duiker in de ploeg worden opgenomen, maar wordt het niet aangeraden.

- Gezien de mogelijke problemen bij het uittrimmen bij de Niveau C - Duiker mogen enkel duiken naar maximaal 15 meter worden uitgevoerd waarbij contact met de bodem op ieder ogenblik mogelijk is en de weg naar de oppervlakte op ieder ogenblik vrij is. In alle andere gevallen valt de Niveau C – duiker onder de voorwaarden van het Niveau D - brevet wat betreft de begeleiding.
Opmerking: een Niveau – C duiker die niet slaagt in het theoretische examen 2* blijft beperkt tot 15m!
- Iedere duiker in de duikploeg is verplicht om te duiken met een reserveautomaat 2^{de} trap (octopus) en voor de duikleider zijn 2 gescheiden ademautomaten verplicht.
- Trimvest + manometer is verplicht voor iedereen in de duikploeg.
- Verplicht te duiken binnen de veiligheidscurve, verzwaard met 1 tijdseenheid (of 5 minuten indien gedoken wordt met computer)
- Een veiligheidstrap is aangeraden.
- Een duiker met een handicap is slechts toegestaan om recreatieve duiken te doen (o tot 30 meter). Bovendien is een Niveau - C duiker beperkt tot 15 m tenzij hij duikt onder de voorwaarden van een Niveau - D duiker (1 Gespecialiseerde en 1 gewone Begeleider). Een Niveau – D duiker blijft beperkt tot een diepte van 15 meter. Elke beginnende duiker met een handicap dient de eerste 15 duiken uit te voeren tot een maximum diepte van 15 meter, daarna mag hij duiken naar een diepte van maximum 30 meter. **Nadien blijft de duiker met een handicap beperkt tot maximum 30 meter diepte. Opgelet: een Niveau – D duiker blijft beperkt tot 15 meter en een Niveau – C duiker die niet slaagde voor zijn theorie 2* is ook beperkt tot 15m.**
- De duikorganisatie en indeling moeten gebeuren volgens de normen opgelegd door de Commissie Duikers met een Handicap.

V.10. Inschaling.

De inschaling vanuit een duikbrevet voor duikers met een handicap naar gelijk welk duikbrevet bij de validen is niet mogelijk!

VI. Begeleiderbrevet

Duikers, die aan de voorwaarden voldoen, kunnen zich aanbieden voor het begeleiderbrevet. Zij moeten wel lid zijn van een Nelosclub en de inschaling tot een Nelos - brevet is vereist of zij zijn lid van BEFOS (met een vereiste inschaling tot een Befos – brevet) en zij voldoen aan de voorwaarden. Leden van andere federaties worden niet toegestaan.

VI.1. Het begeleiderbrevet:

- Deze opleiding is gratis.
- Iedere kandidaat-begeleider werkt de volledige “opleidingskaart Begeleider” af.
- Iedere kandidaat-begeleider is **minimum een 2* Duiker**. (Een 1* Duiker mag enkel begeleiden in het zwembad)
- Hij begeleidt 15 zwembadtrainingen in een erkend Wet Wheels opleidingscentrum. De evaluatie gebeurt door een Instructeur “Gespecialiseerd Begeleider”.
- Hij doet de nodige ervaring op als “lesgever”, “begeleider tijdens training” of als “3^{de} begeleider in Open Water”.
- Hij begeleidt de duiker met een handicap gedurende 5 Open Water duiken en dit onder de begeleiding van de Instructeur “Gespecialiseerd Begeleider”.
- Als 2de begeleider, alle oefeningen die betrekking hebben op de reddingen en op het delen van lucht (buddy breathing, octopus) uitvoeren.

- Als 1ste begeleider, samen met een niveau C - simulerende duiker gecontroleerd stijgen vanaf een zone tussen 7 en 10 m tot op een diepte van 3 m. met bediening van de 2 trimvesten. Deze proef wordt afgenomen door een Instructeur / G.B.
- De begeleider moet kennis hebben van de onderwatercommunicatie voor duikers met een visuele handicap.
- Hij woont de cursus voor begeleiders van duikers met een handicap bij die jaarlijks georganiseerd wordt door de Commissie Duikers met een Handicap.
- Bij inleveren van een volledig ingevulde opleidingskaart krijgt men een brevettenblaadje “Begeleider van duiker met een Handicap”, te kleven in het duikboekje.

VI.2. Het Gespecialiseerd Begeleiderbrevet:

- Deze opleiding is gratis.
- Hij is reeds in het bezit van het “Brevet Begeleider duikers met een handicap”.
- Iedere kandidaat “Gespecialiseerd Begeleider” werkt een volledige “opleidingskaart Gespecialiseerd Begeleider” af.
- De cursus wordt gegeven voor alle kandidaten Gespecialiseerd Begeleider in een Wet Wheels Opleidingscentrum.
- Deze cursus omvat vooral een praktijkgedeelte in het zwembad en in Open Water: simulatie van paraplegie, quadriplegie en een visuele handicap in het zwembad (de kandidaat ondervindt zo dezelfde problemen als de echte duiker met een handicap) en open water (de eigenlijke duik met iemand met paraplegie, quadriplegie en een visuele handicap tot een goed eind kunnen brengen).
- Een Gespecialiseerde Begeleider moet in staat zijn om alle handelingen die nodig zijn voor de oefeningen (zwembad en open water) met een Niveau D - Duiker gecontroleerd uit te voeren.
Een Gespecialiseerde Begeleider moet in staat zijn om alle handelingen die nodig zijn om veilig te duiken met een Niveau D - Duiker gecontroleerd uit te voeren:
 - Gecontroleerd kunnen dalen met bediening van 2 trimvesten.
 - Tijdens het dalen op ieder ogenblik in staat zijn om te kunnen stoppen en te blijven zweven.
 - Tijdens het dalen in staat zijn om te assisteren met het klaren van de oren.
 - Tijdens de duik op ieder ogenblik de controle over het uittrimmen bewaren.
 - Tijdens de duik in staat zijn om te assisteren met het leegblazen van het masker.
 - Gecontroleerd kunnen stijgen met bediening van 2 trimvesten.
 - Tijdens het stijgen op ieder ogenblik in staat zijn om te stoppen en te blijven zweven.
 - Tijdens het stijgen in staat zijn om de octopus te gebruiken, zonder hulp van een 2^{de} begeleider.
 - Aan de oppervlakte het trimvest van de duiker met een handicap kunnen opblazen, zowel met de inflator als met de mond.
- Een Gespecialiseerde Begeleider moet in staat zijn om alle oefeningen (zwembad en open water) uit te voeren met een duiker met een visuele handicap.
Een Gespecialiseerde Begeleider moet in staat zijn om alle handelingen die nodig zijn om veilig te duiken met een duiker met een visuele handicap gecontroleerd uit te voeren. Hier geldt vooral een grondige kennis van de “tastbare” onderwatercommunicatie voor duikers met een visuele handicap.

- Na het volgen van deze cursus en een positieve evaluatie van de Instructeur Gespecialiseerd Begeleider, wordt een brevettenblaadje “Gespecialiseerd Begeleider” afgeleverd, te plakken in het duikboekje.

VI.3. De Instructeur “Begeleider”

- De 4* Nelos duiker, begeleider van duikers met een handicap, wordt automatisch Instructeur Begeleider na het behalen van de Nelos 1* Instructeurtitel.

VI.4. De Instructeur “Gespecialiseerd Begeleider”

- De 4* Duiker, gespecialiseerd begeleider van duikers met een handicap, wordt automatisch Instructeur Gespecialiseerd Begeleider na het behalen van de Nelos 1* Instructeurtitel.

VI.5. Beperking:

- Een 1* duiker kan NOOIT als begeleider fungeren tijdens de openwaterduiken. Hij wordt “Zwembad Begeleider” na het bijwonen van de bovenvermelde cursus en het begeleiden van 15 zwembadtrainingen.

VI.6. Onderwatercommunicatie:

Overzicht van de onderwatercommunicatie gebruikt bij het duiken met duikers met een visuele handicap.

Alle signalen worden voorafgegaan door een stevige kneep in de hand.

Dit wil zeggen: *"Ik wil met je praten."*

OK. Eén maal knijpen in de biceps.

Zwemmen stop. Eén maal knijpen in de onderarm.

Zwemmen start. Twee maal knijpen in de rechter onderarm.

Dalen. Duw met je vinger tegen de rug van de hand.

Stijgen. Duw met je vinger tegen de palm van de hand.

Uittrimmen. Beschrijf met je vinger een cirkel op de rug van de hand (om aan te duiden 'trimvest'), gevolgd door het signaal om te stijgen als de duiker een negatief drijfvermogen heeft (als hij te 'zwaar' is) en dus lucht moet bijblazen of door het signaal om te dalen als de duiker een positief drijfvermogen heeft (als hij te 'licht' is) en dus lucht moet aflaten.

Resterende druk. Beschrijf met je vinger een cirkel in de palm van de hand (om aan te duiden dat je het hebt over een 'meter'), gevolgd door één kneep (om aan te duiden dat je het hebt over 'druk') in de rechterhand als je *hun* resterende luchtvoorraad wilt aanduiden, of *twee* knepen als je *je eigen* luchtvoorraad wilt aanduiden. Daarna wordt

de luchtdruk aangegeven door eerst in de vier vingers te knijpen (1 maal voor iedere 50 bar) en daarna in één van de vingers te knijpen (1 maal voor iedere 10 bar).

Diepte. Beschrijf met je vinger een cirkel in de palm van de hand (meter), gevolgd door een stevige druk met de duim en wijsvinger in het midden van de palm en de rug van de hand (om aan te duiden 'boven en onder'). Daarna wordt de diepte aangegeven door eerst in de vier vingers te knijpen (1 maal voor iedere 5 meter) en daarna in één van de vingers te knijpen (1 maal voor iedere 1 meter).

Duiktijd. Beschrijf met je vinger een cirkel in de palm van de hand (meter), gevolgd door een kneep in de pols (om aan te duiden 'uurwerk'). Daarna wordt de tijd aangegeven door eerst in de vier vingers te knijpen (1 maal voor iedere 5 minuten) en daarna in één van de vingers te knijpen (1 maal voor iedere 1 minuut).

Veranderen van richting. Bij het duiken met een blinde persoon is er normaal gesproken steeds lichaamscontact. Bij het veranderen van richting kun je daarom gewoon in de gewenste richting duiken. Zorg er wel voor dat je geen te korte draaibewegingen maakt.

Korte draaibewegingen. Beweeg de hand van de blinde duiker in de richting waar je naartoe gaat.

Verwijder de tweede trap van de ademautomaat. Trek lichtjes aan de tweede trap.

Terugvinden van de tweede trap van de ademautomaat. Knijp in de rechter schouder en trek dan lichtjes aan de tweede trap.

Zonder lucht. Om te simuleren dat je zonder lucht zit: geef een tik op de borst.

Buddy-breathing. Als ontvanger (als je lucht gaat vragen aan de blinde duiker): tik op de borst, gevolgd door twee stevige tikken op de tweede trap van de ademautomaat. Als gever (als de blinde duiker bij u lucht moet komen vragen): geef twee stevige tikken op de tweede trap van de ademautomaat.

Laat het duikmasker vollopen met water. Geef één tikje op het glas van het duikmasker.

Blaas het duikmasker leeg: Geef twee tikjes op het glas van het duikmasker.

Verwijder het duikmasker. Trek lichtjes aan het duikmasker.

Plaats het duikmasker terug. Tik lichtjes op het voorhoofd.

VII. Aanvaarding van een nieuw Wet Wheels Opleidingscentrum.

Een aanvraag tot oprichten van een nieuw Wet Wheels Opleidingscentrum dient gericht aan het bestuur van de Commissie Duikers met een Handicap.

De Commissie zal oordelen over volgende punten:

1. Is de leefbaarheid van een dergelijke club haalbaar?
2. Hindert zij de werking van de al bestaande clubs in de stad of regio niet?
3. Beschikt zij over het nodige materiaal en verantwoordelijke begeleiders?

Indien één van deze punten negatief bevonden wordt door het bestuur van de Commissie duikers met een Handicap dan kan de werking als “Wet Wheels Opleidingscentrum” niet opgestart worden, of dient vooraf het negatief punt te worden aangepast.

Documenthistoriek:

A.V. 26/01/2008	Aanpassing art. V.2: medische keuring
A.V. 13/01/2006	Nieuwe versie ivm de nieuwe brevetten en reglementen